ИНСТИТУТ СЛАВЯНСКОЙ ЖИВЫ



КНИГА БЫТИЯ
ОТКРОЙ СВОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

которая передана в потоке Высшими силами
для упорядочивания знаний о изобилии,
любви, энергии и здоровье

Александр Жарков

Открыть аннотацию →

АЛЕКСАНДР ЖАРКОВ

Свой путь в Живе



Аннотация к «Книге Бытия» и вопросы, с которых можно начать работу с книгой.

МИРОВОСПРИЯТИЕ

Вспомните дело, в котором вы чувствовали, что на своём месте. Что помогло это заметить: интерес, ощущение сил, отклик людей или результат самой работы?

МИРОПОНИМАНИЕ

В «Книге Бытия» предназначение раскрывается через знания, опыт и поступки. Славянская Жива даёт три точки отсчёта: Навь — прошлое, Явь — настоящее, Правь — будущее.

С чего всё начинается →

Что внутри книги →



НАВЬ / ПРОШЛОЕ

С чего всё начинается

УМ

Какие знания уже помогали вам принимать решения? Где прошлый опыт даёт опору, а где вы повторяете старое решение по привычке?

ДУША

Какие занятия и отношения дают ощущение смысла? В языке книги молитва, практика и размышление помогают внимательнее относиться к этому опыту.

ТЕЛО

Вспомните, в каком ритме вам легче действовать и восстанавливаться. Обратите внимание на сон, движение, отдых и нагрузку.

Перейти к семи задачам →

Семь задач на пути

В Яви намерение видно по тому, что вы делаете. Возьмите одну задачу и пройдите семь шагов из исходной схемы.

01 Включить внимание. Куда я хочу идти?

02 Понять и принять свой путь. Какое дело требует моего участия?

03 Определить, чего хочу достичь. Что мне нужно получить или освоить?

04 Понять цель. Зачем я это делаю?

05 Составить план. Какие действия нужны и с чего я начну?

06 Подвести промежуточный итог. Что получилось и что нужно изменить?

07 Оценить результат. К чему привели мои действия?

Выбрать свой вопрос →

Пять вопросов о предназначении

Эти вопросы в исходнике обозначают пять этапов развития. Выберите тот, ответ на который нужен вам сейчас.

01 Что мне делать? Определите, чему вам нужно научиться.

02 Куда идти? Сравните возможные направления и условия, в которых вы живёте.

03 Кто я? Назовите ценности и качества, на которые опираетесь.

04 Зачем я здесь? Спросите, где ваши способности могут пригодиться другим.

05 Как мне эволюционировать? Выберите, какое качество вы хотите развить и где сможете его применить.

Попробовать первый шаг →



ЯВЬ / ВНИМАНИЕ К НАСТОЯЩЕМУ

С чего начать

Выберите ситуацию, которая повторяется. Например, вы хотите сменить занятие, изучаете варианты и каждый раз откладываете первый разговор.

МИРОВОСПРИЯТИЕ

Что вы замечаете в момент, когда откладываете дело? Что делаете вместо него?

КОН ПРИЧИНЫ И СЛЕДСТВИЯ

Откладывая разговор, вы оставляете вопрос открытым. Если назначить встречу, появится новая информация, на которую можно опереться при выборе.

Как устроена «Книга Бытия» →

Что предлагает книга

В периоды перемен бывает трудно решить, куда двигаться. «Книга Бытия» собирает в одном месте темы, к которым можно обращаться в такие моменты: отношения, семья, способности и дело жизни.

НАВЬ · ОПЫТ

Вспомнить, где возникла привычка и как она помогала в прошлом.

ЯВЬ · НАБЛЮДЕНИЕ

Посмотреть, что эта привычка даёт сегодня и где мешает действовать.

ПРАВЬ · ВЫБОР

Проверить новое решение на одном небольшом поступке и вернуться к нему после первого результата.

Об авторе →



ОБ АВТОРЕ

Александр Жарков

Автор «Книги Бытия» и основатель проекта Crystal Energy. В книге он систематизирует материал о духовной практике, жизненном опыте и поиске своего дела.

ОТ ЗНАНИЯ К ОПЫТУ

В начале книги — вопросы о воле и желаниях. Ближе к финалу они переходят в работу с целями, миссией и тем, что человек может сделать для других.

Открыть содержание книги →

Воля и внутренний мир

01 **Что такое предназначение?**
Воля, творящая мысль и представление о счастливой жизни.

02 **Исполнение желаний**
Как разбираться в желаниях и искать своё дело.

03 **Биоритмы и определение приоритетов**
Приоритеты, страх и ритм повседневной жизни.

04 **Стрессы или работа с информацией**
Как замечать напряжение и повторяющиеся семейные реакции.

05 **Биологический будильник**
Сон, отдых и авторские техники осознанных сновидений.

06 **Внутренний мир**
Как замечать эмоции, страхи и обиды и выбирать свой отклик.

Далее →

Мир, близость и Род

07 **Окружающий мир**

Авторский взгляд на законы мироздания и связь человека с миром.

08 **Как найти подход к партнёру?**

Близость, границы и след прошлых отношений.

09 **Использование Буквицы**

Буквица и её образы в авторском прочтении.

10 **Энергия Рода**

Как осмыслить семейные привычки и найти опору в опыте Рода.

11 **Как повлиять на судьбу?**

Как книга рассматривает опыт воплощения и развитие души.

12 **Как правильно мечтать?**

Как замечать убеждения, которые мешают действовать, и уточнять желания.

Далее →

Способности и опора

13 **Промежуточные итоги**

Как провести ревизию важных сфер жизни и скорректировать планы.

14 **Определение варны**

Варна в трактовке автора как способ осмыслить свой этап развития.

15 **Исцеление тела и пространства**

Духовные практики и внимание к своему состоянию и окружению.

16 **Развитие и рост через хобби**

Как искать интересы за пределами работы.

17 **Работа с потенциалом**

Как замечать свои качества и находить им применение.

18 **Дети**

Как осмыслить детский опыт и его влияние на сегодняшние привычки.

Далее →

Цели и путь к себе

19 **Борьба с ленью**

Как заметить, что мешает начать важное дело.

20 **Цели и миссия**

Как сформулировать жизненную цель и подобрать к ней действия.

21 **Космический Род и его задачи**

Происхождение и смысл опыта в авторской картине мира.

22 **Мотивация и секрет счастья**

Как связать внутреннюю мотивацию со своим представлением о счастье.

23 **Как поменять общество?**

Как поступки человека влияют на близкий круг и среду.

24 **Путь к себе**

Как соединить знания, опыт и выбор в повседневной жизни.

Далее →

ЭЛЕКТРОННОЕ ИЗДАНИЕ

Как выглядит книга

484

СТРАНИЦЫ

«Открой свое предназначение»

24 главы о предназначении, отношениях, Роде, способностях и жизненных целях.



Посмотреть способы оплаты →

Кому подойдёт книга

Подумайте, какой вопрос вы хотите прояснить. От ответа зависит, с какой главы вам удобнее начать.

ЕСЛИ ИЩЕТЕ СВОЁ ДЕЛО

Начните с главы 1 о предназначении или главы 17 о способностях. Вспомните, к какой работе вы возвращаетесь с интересом.

ЕСЛИ ВАЖНЫ ОТНОШЕНИЯ

Обратитесь к главам 8 и 10. В них речь о близости, семейном опыте и том, как вы строите отношения сегодня.

ЕСЛИ ХОТИТЕ ПОНЯТЬ МИРОВОЗЗРЕНИЕ КНИГИ

Глава 7 знакомит с картиной мироздания, а глава 9 — с авторской работой с образами Буквицы.

Впечатления участников семинаров

Фрагменты отзывов из исходной аннотации.

«Ценные практические советы, точные подсказки, приводящие к правильным выводам.»

Владимир Довгань, Киев

«Было впечатление, что трехдневный семинар прошел «на одном дыхании».»

Феликс Рожков, участник семинара в Одессе

«Информация была очень полезной и подана была в легкой и доступной форме.»

Леся, Киев

Что даёт «Книга Бытия»

В книге собраны вопросы, духовные практики и задания, к которым можно возвращаться в разные периоды жизни.

УВИДЕТЬ СВЯЗЬ С ПРОШЛЫМ

Замечать, какие убеждения и семейные привычки повторяются в разных ситуациях.

РАЗОБРАТЬСЯ В НАСТОЯЩЕМ

Понять, на что сейчас уходят силы, как вы реагируете в близких отношениях и какие занятия дают вам опору.

СФОРМУЛИРОВАТЬ НАПРАВЛЕНИЕ

Соотнести желания со способностями и доступными действиями. Выбрать вопрос, с которым готовы работать дальше.

Как увидеть результат →



ПРАВЬ / БУДУЩЕЕ

Как увидеть результат

На рассвете золотая нить становится тропой вдоль берега. Так в Прави замысел обретает форму, когда вы выбираете, что сделаете завтра.

ОДИН ЗАМЕТНЫЙ ШАГ

Выберите дело, которое давно откладывали. Напишите человеку, чьего совета хотите спросить, или назначьте час для первой пробы.

ОДНО НАБЛЮДЕНИЕ

После действия запишите, что стало яснее. По Кону Причины и Следствия новое действие создаёт условия для нового результата.

Читать отзывы о книге →

После чтения

Фрагменты отзывов из исходной аннотации.

«Я читала и вдохновлялась с каждой страницей!»

Татьяна, Кривой Рог

«на данный момент своей жизни я ещё не видел настолько хорошо оформленной книги где полно конкретики и домашних заданий»

Максим Ольшевский, Киев

Перейти к вопросам для работы с книгой →

ЧТО ДАЛЬШЕ

Как работать с книгой

Выберите главу по своему вопросу и выделите время для одного задания. После него проверьте, что изменилось в ваших наблюдениях или действиях.

ДО ЧТЕНИЯ

Запишите один эпизод из прошлого, к которому хочется вернуться.

ПО ХОДУ ЧТЕНИЯ

Отметьте идею, которая помогает посмотреть на этот эпизод иначе.

ПОСЛЕ ЧТЕНИЯ

Выберите действие на ближайшие сутки. Решите, по какому признаку поймёте, что сделали шаг.

Выбрать способ оплаты →

ОПЛАТА КНИГИ

Выберите способ оплаты

Книга «Открой свое предназначение» продаётся в электронном формате. Выберите удобную площадку.

Оплатить в Telegram · 29 € →

Оплатить ВКонтакте · 2 900 ₽ →

Перед подтверждением оплаты проверьте название товара, сумму и условия на странице оформления.

Что уточнить перед оплатой →

Что уточнить перед оплатой

Посмотрите условия, которые указаны на выбранной странице оформления.

ФОРМАТ

Книга выпускается в электронном формате.

ПОЛУЧЕНИЕ

Проверьте способ получения книги и сроки, если они указаны.

ВОЗВРАТ

Уточните правила возврата и куда обращаться по вопросам заказа.

Вернуться к способам оплаты →

БОНУС / ПРАКТИКА В АННОТАЦИИ

Три вопроса о своём пути

Эту короткую запись можно сделать уже сейчас. Возьмите одну ситуацию, в которой хотите что-то изменить.

НАВЬ · ПРОШЛОЕ

Какой предыдущий опыт влияет на мой выбор? Что из него я хочу взять с собой?

ЯВЬ · НАСТОЯЩЕЕ

Что зависит от меня сегодня? На кого или на что я могу опереться?

ПРАВЬ · БУДУЩЕЕ

Какой шаг я сделаю в ближайшие сутки? Что станет заметно после этого?

Перейти к покупке книги →

С какого шага вы начнёте?

Вернитесь к вопросу, с которого начали. Можно выбрать главу для чтения или сначала проверить одно решение из практики на предыдущей странице.

Книга Бытия

Открой свое предназначение

ЭЛЕКТРОННОЕ ИЗДАНИЕ

Оплатить в Telegram · 29 € →

Оплатить ВКонтакте · 2 900 ₽ →

Вернуться к содержанию книги →