УРОВЕНЬ 07 ИЗ 07

Сахасрара

ЖИЗНЬ НА УРОВНЕ СЕДЬМОЙ ЧАКРЫ (Сахасрара)



Световое кольцо

НАВЬ · ПРОШЛОЕ

Укрепление связи с энергией рода, но без привязанности к его негативным аспектам. ›

ЯВЬ · НАСТОЯЩЕЕ

Чувство единства с миром и Высшим началом. ›

ПРАВЬ · БУДУЩЕЕ

Созерцание природы: наблюдайте за звёздами, закатами, природой. ›

Сахасрара



5. ЛИЧНАЯ КАРМА

- Освобождение от всех кармических узлов через осознание причинно-следственных связей.
- Завершение старых кармических циклов и создание новой, позитивной кармы.
- Способность нести свет и помогать другим людям в их духовном пути.
- Жизнь в соответствии с духовной миссией и предназначением.

6. РОДОВЫЕ ПРОГРАММЫ

- Полное исцеление родовых травм и освобождение от ограничивающих установок.
- Укрепление связи с энергией рода, но без привязанности к его негативным аспектам.
- Передача будущим поколениям чистого энергетического потока и мудрости.
- Создание нового позитивного наследия для рода.

Сахасрара



4. ВЛИЯНИЕ АСТРАЛЬНЫХ ПАРАЗИТОВ

Духовные образы чакральной модели для самонаблюдения.

- Практически невозможно, так как высокий уровень вибраций создаёт мощное защитное поле.
- Свобода от низких энергий благодаря чистоте мыслей и духовной связи.
- Способность трансформировать негатив в позитивное влияние на мир.

Сахасрара



1. ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ

Эмоции:

- Чувство единства с миром и Высшим началом.
- Глубокий внутренний покой, свобода от страха и сомнений.
- Постоянная радость и благодарность за всё, что есть.
- Ощущение высшей любви и гармонии.

Ментальное состояние:

- Полное осознание себя как части чего-то большего.
- Свобода от привязанностей и ограничений ума.
- Глубокое понимание устройства мира и своего предназначения.
- Чистота мыслей, направленных на созидание и духовный рост.

2. ВНЕШНЕЕ СОСТОЯНИЕ

Обстоятельства:

- Жизнь, наполненная смыслом и вдохновением.
- Гармония во всех сферах: работа, отношения, творчество.
- Привлечение ситуаций, которые способствуют духовному росту.
- Лёгкость в решении повседневных задач через внутреннюю интуицию.

Сахасрара



Окружение:

- Люди, которые стремятся к развитию и гармонии.
- Наставники или духовные учителя, которые помогают в эволюции.
- Сильные связи с духовным сообществом или единомышленниками.

3. ЖИЗНЕННАЯ ЭНЕРГИЯ

Состояние энергии:

- Энергия свободно течёт через все чакры, соединяя человека с Высшим сознанием.
- Ощущение безграничной внутренней силы и лёгкости.
- Полная гармония и баланс между телом, умом и духом.

Проявления:

- Постоянный поток вдохновения и осознания.
- Способность видеть возможности и находить лучшие решения.
- Умение помогать другим через энергию своей внутренней мудрости.

Сахасрара



7. ЗДОРОВЬЕ

Духовное описание состояния. По нему нельзя ставить диагноз, исключать заболевания или выбирать лечение.

Психосоматика:

- Абсолютное эмоциональное равновесие.
- Высокая устойчивость к стрессам.
- Отсутствие хронических болезней благодаря гармоничной энергии.

Физическое состояние:

- Сильное, здоровое тело как инструмент для духовного проявления.
- Хорошее функционирование всех систем организма.
- Мощный иммунитет и высокий уровень жизненной энергии.

8. ЧТО СМОТРИТ

Телевизор и СМИ:

- Просмотр вдохновляющих, образовательных программ.
- Документальные фильмы о духовности, науке, искусстве.
- Контент, направленный на осознание красоты и гармонии мира.

Сахасрара



Соцсети и интернет:

- Материалы о духовных практиках, философии и саморазвитии.
- Видео и статьи, помогающие раскрыть внутренний потенциал.

Развлечения:

- Медитативные фильмы и видео, создающие внутренний покой.
- Посещение культурных и духовных мероприятий.

9. ЧТО СЛУШАЕТ

Музыка:

- Мантры, классическая музыка, звуки природы.
- Композиции, помогающие войти в медитативное состояние.
- Музыка с высокими вибрациями, стимулирующая духовное развитие.

Разговоры:

- Обсуждения духовных тем и идей.
- Беседы с единомышленниками, делящимися опытом и знаниями.
- Благодарственные слова и выражение любви.

Сахасрара



Аудиоконтент:

- Подкасты и лекции о духовности и философии.
- Аудиокниги о саморазвитии и осознании.
- Музыкальные медитации и звуковые практики.

10. ЧТО ЕСТ

Здоровое питание:

- Осознанный выбор пищи, предпочтение лёгкой и натуральной еды.
- Фрукты, овощи, орехи, злаки, которые поддерживают высокий уровень энергии.
- Отказ от тяжёлой пищи, влияющей на вибрации.

Баланс:

- Еда в небольших порциях, акцент на качестве, а не количестве.
- Сбалансированная диета, соответствующая потребностям организма.

Специальные продукты:

- Продукты, насыщенные энергией солнца и земли.
- Вегетарианская или веганская пища, если это соответствует внутренним убеждениям.

Сахасрара



11. ЧТО ПЬЕТ

Вода:

- Чистая вода, заряженная энергией света и молитвами.
- Осознанное потребление воды как элемента очищения и наполнения.

Напитки для здоровья:

- Травяные чаи, способствующие гармонии и внутреннему покою.
- Фреши, смузи из натуральных ингредиентов.

Отказ от вредных напитков:

- Полный отказ от алкоголя, газированных напитков, синтетических напитков.
- Минимизация кофеина или полный переход на натуральные альтернативы.

12. РЕАЛИЗАЦИЯ

Профессии:

- Духовные наставники, гуру, проводники, учителя осознанности.
- Основатели глобальных проектов с высокой духовной миссией.
- Создатели философских и духовных систем, благотворительных фондов.

Сахасрара



Диапазоны здесь описывают авторскую модель и не являются прогнозом или гарантией дохода.

Диапазон дохода:

- Очень высокий или вне денежной системы: от $10,000 до $100,000+ в месяц.
- Доходы приходят через поддержку проектов или последователей, но человек на этом уровне часто рассматривает деньги как инструмент для реализации высших целей.

Сахасрара



13. ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПОДНЯТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Простые варианты:

- Тишина и уединение: ежедневно выделяйте 10 минут на медитацию в тишине.
- Созерцание природы: наблюдайте за звёздами, закатами, природой.
- Молитвы или аффирмации: обращаться к Высшему началу с благодарностью.

Усиленные варианты:

- Духовные практики: глубокая медитация, работа с проводниками или учителями.
- Ретриты: участие в духовных семинарах или поездки в места силы.
- Энергетические практики: работа с энергией.

Сахасрара



ПРАКТИКА КРУПНЫМ ПЛАНОМ

Созерцание природы: наблюдайте за звёздами, закатами, природой.

Что вы замечаете, когда даёте себе время наблюдать за природой?

Записать в Личную карту ›

Общий эффект

На уровне седьмой чакры человек живёт в полном единстве с собой, миром и Высшим сознанием. Жизнь становится вдохновляющей, наполненной смыслом и любовью. Все сферы — здоровье, отношения, самореализация — гармоничны и сбалансированы. Человек чувствует себя проводником Божественной энергии, помогающим миру через своё присутствие, слова и действия. Состояние Сахасрары — это вершина духовного пути, но и начало нового, бесконечного путешествия к ещё более глубокому осознанию.

Сформулировать свой следующий шаг

Что вы хотите поддержать в жизни и передать дальше? Начните с одного вопроса, который готовы рассмотреть на личном разборе.

Разбор · для РФ › **Разбор · для Мира ›**

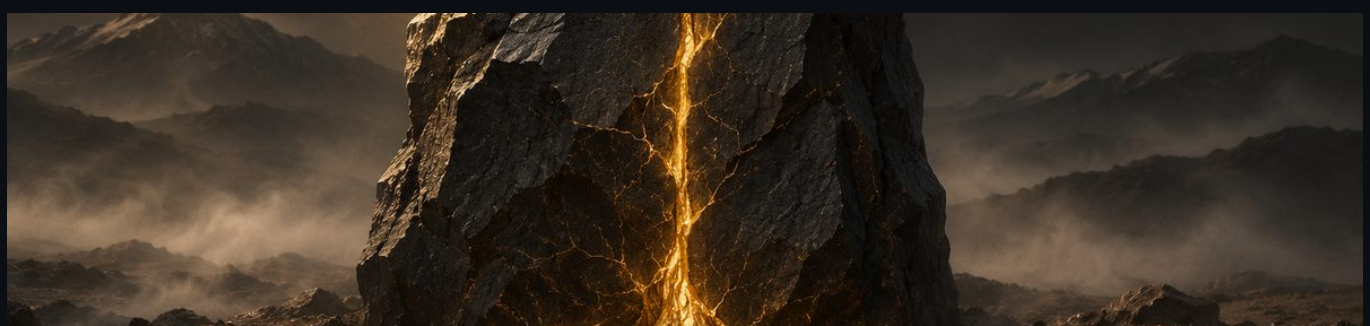
Александр Жарков · Институт Славянской Живы

Заполнить Личную карту →

ЗАМЕТКИ К ПРАКТИКЕ

Личная карта семи уровней

Выберите уровень и ответьте на три вопроса об одной ситуации.



С какого уровня я начну

- [ ] 01 Муладхара
- [ ] 02 Свадхистана
- [ ] 03 Манипура
- [ ] 04 Анахата
- [ ] 05 Вишудха
- [ ] 06 Аджна
- [ ] 07 Сахасрара

НАВЬ · ПРОШЛОЕ

Что из прошлого повторяется в этой ситуации?

ЯВЬ · НАСТОЯЩЕЕ

Что я замечаю в этой ситуации сейчас?

ПРАВЬ · БУДУЩЕЕ

Какой шаг я могу сделать и по чему замечу изменение?

К итогам и разбору ›

ПРАВЬ · СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

Что вы выберете дальше

Общий вывод:

Каждая чакра задаёт уникальную точку реализации в профессии и определяет диапазон дохода. По мере поднятия энергии человек переходит от базовых потребностей к высокодуховной миссии, и его доход растет вместе с уровнем ответственности, осознанности и влияния на мир.

Доходы в этой схеме — описание авторской модели, не гарантия результата. Сформулируйте свой реальный запрос и доступное вам действие.



Александр Жарков

Основатель Института Славянской Живы

Выберите свой первый шаг

Если хотите применить схему Навь — Явь — Правь к своей ситуации, начните с одного конкретного запроса. На разборе можно упорядочить наблюдения и обсудить дальнейшие действия.

Разбор · для РФ ›

Разбор · для Мира ›

Александр Жарков · Институт Славянской Живы